Os pensamentos de Deus.
ELE TEM ZELO POR NÓS

"Com quem vocês vão Me comparar? Quem se assemelha a Mim?", pergunta o Santo. Ergam os olhos e olhem para as alturas. Quem criou as estrelas?... A todas chama pelo nome. Tão grande é o Seu poder e tão imensa a Sua força, que nenhuma delas deixa de comparecer!

— ISAÍAS 40:25-26

O seu Senhor tem muitos ciúmes do seu amor, ó crente. Ele escolheu você? Ele não pode suportar que você escolha outro.

— CHARLES SPURGEON

Não há nada mais gratificante e benéfico do que estar na presença de Deus. Reflita nisto por um instante: não é apenas estar na companhia de um atleta extraordinário, de um cientista de renome, de um artista famoso, de uma celebridade popular ou de um líder mundial poderoso, mas do Criador de tudo que é visível e invisível. Ele é Aquele que imaginou e trouxe à existência um universo tão vasto que as mentes humanas não podem compreender a sua amplidão, no entanto, ele é tão detalhado, que pequenos e complexos átomos são os elementos fundamentais de toda vida e matéria física.

Não existe absolutamente nenhuma sabedoria, conhecimento ou entendimento benéfico de qualquer espécie fora de Deus. Não há nada que Ele precise aprender, porque Ele verdadeiramente sabe tudo — até o fim desde o começo. Poderosos seres angelicais estão diante Dele continuamente, cobrindo as suas faces e clamando em assombro diante da revelação progressiva de Quem Ele é. Não é de admirar que os homens e mulheres mais sábios das gerações

passadas tenham perseguido o privilégio de desfrutar da Sua companhia.

É incrível que qualquer ser humano possa estar na presença de um Ser como esse. O que é ainda mais impressionante é que Ele deseja a nossa presença ainda mais do que nós desejamos a Dele. O apóstolo Tiago afirma:

> *Ou supondes que em vão afirma a Escritura: É com ciúme que por nós* anseia
> *o Espírito, que Ele fez habitar em nós?*
>
> Tiago 4:5 (ARA, grifo do autor)

O verbo *ansiar* significa ter uma aspiração ou desejo intenso por alguma coisa. Quando penso nessa Pessoa magnífica ansiando por mim, concordo com o que Davi disse: "*Como são preciosos para mim os Teus pensamentos, ó Deus! Como é grande a soma deles! Se eu os contasse, seriam mais do que os grãos de areia*" (Sl 139:17-18).

Como são preciosos os teus pensamentos a meu respeito, ó Deus; é impossível enumerá-los!
Não sou capaz de contá-los; são mais numerosos que os grãos de areia.
E, quando acordo, tu ainda estás comigo. Salmos 139:17,18

Davi estava falando dos pensamentos de Deus com relação a você e a mim como pessoas, e não para todo o Seu povo coletivamente. Os pensamentos Dele sobre você excedem todos os grãos de areia deste planeta! Pense em toda a areia de cada praia, deserto, campo de golfe e parque infantil. Isso é muita areia — e muitos pensamentos.

Permita-me colocar isso em perspectiva. Sou profundamente apaixonado por minha esposa. Estamos casados há mais de trinta anos. Tive muitos pensamentos afetuosos a respeito dela — inúmeros, na verdade. Entretanto, se eu pudesse contar cada pensamento que tive nas últimas três décadas, não encheria sequer uma caixa de sapatos de areia, pois os cientistas calculam que há uma média de 63 bilhões de grãos de areia em um metro cúbico de

praia!

Vamos analisar isso um pouco mais. Você já encontrou uma pessoa exagerada? Talvez um pescador. Você sabe como é. Ele declara: “Peguei um peixe deste tamanho!” — enquanto abre os braços para ilustrar o tamanho do monstro que fisgou. Mas se você tivesse realmente visto o peixe, saberia que ele é significativamente menor.

Ou que tal o cara que tira estatísticas do nada, enfeitando um número para defender o seu ponto de vista. Ele anuncia ousadamente: “Noventa e nove por cento de todos os homens não gostam de filmes melosos”. Ele nunca viu nenhuma pesquisa ou estatística oficial, mas exagera para justificar o seu desdém por esse gênero de filme.

E quanto à pessoa que diz: “Estou orando por você”, porém a verdade é que ela pode ter orado uma vez — e isso sem muito entusiasmo. Estou supondo que todos exageram aqui e ali, mas vamos ser sinceros: um exagero é uma mentira. Mas eis uma verdade incrível: Deus não pode mentir! (Ver Números 23:19 e Tito 1:2). Se Deus mentisse, Ele teria de se submeter ao “pai da mentira”, que é satanás — e isso nunca acontecerá.

Essa verdade lhes dá a esperança da vida eterna que Deus, aquele que não mente, prometeu antes dos tempos eternos. Tito 1:2.

Se Deus afirma que os Seus pensamentos a seu respeito excedem em número todos os grãos de areia deste planeta, você pode apostar nisso.

Você consegue compreender o quanto Ele pensa em você? Considere a sua própria vida com relação aos seus pensamentos.

Talvez alguns de vocês que estão aqui, não tenham inteligência emocional, para pensar apenas em companhias boas e produtivas para a sua saúde mental, talvez você perca muito tempo pensando em quem você não deveria pensar, talvez seus pensamentos estão sendo absorvidos por situações nas quais você deveria pensar.

Mas Esse no qual lhe falo hoje, ele pensa em você. O Espírito de Deus que habita em nós *anseia* — anela e deseja a nossa companhia ardentemente. Resumindo, Deus quer conhecer você intimamente, como um amigo muito íntimo.

Em "O Morro dos Ventos Uivantes", de Emily Brontë, há diversos

momentos em que Heathcliff expressa sua obsessão e amor por Catherine.

1. "Catherine Earnshaw, você é a única pessoa viva na qual eu já pensei constantemente. Dia e noite, acordado ou dormindo, eu estava sonhando com você." (Capítulo 9)
2. "Você é a minha vida - cada batida do meu coração é sua." (Capítulo 10)
3. "Você é como a minha própria alma, a luz da minha vida, o ar que eu respiro." (Capítulo 14)
4. "Catherine, minha alma e eu, desde que você partiu, têm sido como corpos separados. Eu deveria pensar em você, deveria ser capaz de pensar em outra coisa além de você, mas não consigo." (Capítulo 17)

A frase "Como são preciosos para mim os teus pensamentos, ó Deus!" mostra uma profunda reverência e gratidão pelo fato de que Deus pensa nele de maneira especial e única.

Esses versículos mostram a admiração do salmista pela atenção e cuidado de Deus para com ele. O salmista reconhece que, mesmo que tentasse contar os pensamentos de Deus, seria uma tarefa impossível, pois eles são numerosos demais.

A frase final, "Se terminasse de contá-los, eu ainda estaria contigo", revela a confiança e a certeza do salmista de que os pensamentos de Deus são eternos e que Deus está sempre presente em sua vida.

Tanto o Salmo 139 quanto Isaías 55 abordam a perspectiva dos pensamentos de Deus em relação aos seres humanos, embora de maneiras distintas. Vamos explorar a relação entre esses dois textos bíblicos:

1. Onisciência de Deus: O Salmo 139 enfatiza a onisciência de Deus, descrevendo como Ele conhece profundamente cada indivíduo, seus pensamentos, ações e caminhos. Isaías 55:8-9 também destaca a sabedoria e os caminhos incompreensíveis de Deus, afirmando que Seus pensamentos são mais altos do que os nossos pensamentos. Ambos os textos mostram que Deus tem um conhecimento perfeito e abrangente sobre nós.
2. Presença de Deus: O Salmo 139 enfatiza a onipresença de Deus, afirmando que não há lugar onde podemos escapar da Sua presença. Isaías 55:6-7 encoraja as pessoas a buscarem a Deus enquanto Ele pode ser encontrado, destacando que Ele está próximo e disposto a perdoar. Ambos os textos indicam que Deus está presente e acessível, envolvendo-Se ativamente com os seres humanos.

3. Relação pessoal com Deus: O Salmo 139 expressa a intimidade e a relação especial entre o salmista e Deus. O salmista reconhece que Deus o formou no ventre materno e que os pensamentos de Deus sobre ele são preciosos e incontáveis. Isaías 55:1-3 convida as pessoas a buscarem o alimento espiritual e a fazerem uma aliança com Deus, prometendo bênçãos e misericórdia. Ambos os textos ressaltam a importância da relação pessoal com Deus e o valor que Ele atribui a cada indivíduo.

Embora haja diferenças entre os dois textos em termos de estilo literário e ênfase, eles compartilham temas semelhantes sobre os pensamentos de Deus. Ambos destacam a onisciência, a onipresença e a relação pessoal de Deus com os seres humanos, revelando a profundidade do amor, cuidado e interesse de Deus por nós. Esses textos nos lembram que Deus nos conhece completamente, está sempre presente e deseja ter um relacionamento significativo conosco.

Aqui estão algumas frases de teólogos que falam sobre os pensamentos de Deus sobre nós:

1. Agostinho de Hipona: "Deus nos ama, não por causa do que somos, mas por causa do que Ele é. Nossos pensamentos são conhecidos por Ele antes mesmo de serem pensados."
2. Tomás de Aquino: "Os pensamentos de Deus são infinitamente superiores aos nossos, pois Ele vê todas as coisas em um único olhar, desde o princípio até o fim."
3. John Calvin: "Os pensamentos de Deus são perfeitos e Sua sabedoria é incompreensível. Ele conhece cada detalhe de nossas vidas e nos guia segundo Seus desígnios."
4. Karl Barth: "Os pensamentos de Deus são a expressão do Seu amor incondicional por nós. Ele nos conhece completamente e nos ama apesar de nossas falhas e limitações."
5. C.S. Lewis: "Os pensamentos de Deus sobre nós são de um amor infinito. Ele nos vê como somos, com todas as nossas fraquezas e imperfeições, e mesmo assim nos ama profundamente."

Essas são apenas algumas frases de teólogos que refletem a compreensão de que os pensamentos de Deus sobre nós são de amor, cuidado e conhecimento íntimo. Cada teólogo tem sua própria perspectiva e ênfase teológica, mas todos compartilham a convicção de que Deus nos conhece profundamente e Seu amor por nós é inabalável.

No livro de Jeremias, especificamente no capítulo 29, encontramos uma mensagem que o profeta Jeremias transmite em nome de Deus ao povo de Israel. No versículo 11, encontramos uma frase que expressa os pensamentos de Deus sobre o Seu povo:

"Porque sou eu que conheço os planos que tenho para vocês", diz o Senhor, "planos de fazê-los prosperar e não de lhes causar dano, planos de dar-lhes esperança e um futuro."

Nesse contexto, Deus revela que Seus pensamentos em relação ao povo de Israel são de esperança, prosperidade e um futuro promissor. Ele deseja o bem do Seu povo e tem planos específicos para eles. Essa passagem enfatiza a bondade e a intenção de Deus em relação ao Seu povo, mesmo em meio a tempos difíceis.

A mente humana é extremamente complexa e maravilhosa, mas é ainda um grande mistério. A neurociência tem como objetivo estudar o funcionamento do sistema nervoso, tanto a nível estrutural como funcional. A neurociência cognitiva estuda o funcionamento das funções específicas como a **linguagem e a memória**. Já a psicologia busca entender a relação dos pensamentos com os comportamentos.

A Teoria da Inteligência Multifocal, criada pelo psiquiatra e escritor Augusto Cury vai além, estudando o processo de interpretação, os fenômenos inconscientes, os papeis da memória e desenvolvimento das funções mais importantes da inteligência para o **gerenciamento das emoções e dos pensamentos**.

Vivemos em um mundo de muitas oportunidades e conhecimentos, mas também de muito **estresse**, envolvendo decepções, rejeições, ofensas, perdas, pressões, competições predatórias, conflitos de relacionamentos, entre outros.

Tudo isso pode se tornar uma gigantesca fonte de estresse psíquico, como pensamentos mórbidos, perturbadores, antecipatórios, acelerados e crenças limitantes.

Desta forma, sem o gerenciamento dos pensamentos, **adoecemos mental, emocional e fisicamente**. Somos aprisionados dentro de nós mesmos, em meio a angústia, medo, fobias, insegurança, impulsividade, agressão, ansiedade, depressão.

Duvide, critique e determine seus pensamentos

Uma das técnicas mais eficazes para o gerenciamento quando estiver intoxicado por pensamentos e sentimentos ruins é o **DCD**: *D de Duvidar, C de Criticar e D de Determinar.*

A técnica DCD consiste em três pilares da inteligência humana: a arte de duvidar (princípio da filosofia), a arte de criticar (princípio da psicologia) e a arte da determinar (princípio da área de recursos humanos):

- **Duvide** de todas as suas falsas crenças! Duvide que não consegue superar seus conflitos, suas dificuldades, seus desafios, que esses pensamentos e sentimentos são mais fortes que você.

Jeremias 2:13

Porque o meu povo fez duas maldades: a mim me deixaram, o manancial de águas vivas, e cavaram cisternas, cisternas rotas, que não retêm águas.

"Não se perturbe o coração de vocês. Creiam em Deus; creiam também em mim.
João 14:1

- **Critique** todo pensamento angustiante e perturbador, toda ideia pessimista e preocupação excessiva. Combata todo pensamento negativo, questione sua raiva, ódio e inveja. Critique a ansiedade, a agitação mental, a necessidade de estar em evidência social. Questione seu medo do futuro, de não ser aceito, de falhar. Seja seu advogado de defesa.

- Por último, pratique a determinação. **Determine** ser livre e não escravo dos seus conflitos, determine lutar pelos seus sonhos, ter uma mente saudável. Decida ter um romance com sua própria história, mesmo que tudo dê errado. Determine aprender todos os dias.

Para **Aristóteles**, livre aquele que tem em si mesmo o princípio para agir ou não agir, isto é, aquele que é causa interna de sua ação ou da decisão de não agir.

E, segundo Augusto Cury, ***não basta desejar ser livre, é necessário construir a liberdade.*** Escolha ser livre, pratique todos os dias o DCD e seja efetivamente autor de sua própria história. Gostou do assunto?